

✓ **Objectifs de la formation**

Découvrir l'univers de la PNL
 Communiquer efficacement
 Comprendre l'origine des difficultés de communication
 Savoir écouter l'autre
 Rendre simple les rapports humains
 Mobiliser ses ressources personnelles
 Acquérir les notions de la PNL pour
 Poser les bonnes questions

77
Heures

Sur devis

Programme

✓ **Public et prérequis**

Tout public

✓ **Prérequis pédagogiques**

Aucun

✓ **Atouts de la formation**

Certification Technicien PNL reconnue NLPNL
 Formatrices en PNL certifiées NLPNL
 Petit groupe de 6 à 12 personnes

✓ **Moyens pédagogiques, Techniques et encadrement**

Face à face avec un formateur
 Mises en situation répétées
 Suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats atteints

✓ **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation
 Passage de la certification

L'univers de la PNL

Historique et définitions de la PNL
 La PNL : avant tout un état d'esprit
 Comprendre que nous n'avons pas accès à la réalité du monde mais à une représentation personnelle de cette réalité
 L'ancrage : premier outil du changement

Communiquer avec aisance

Le rapport
 Les différentes formes de synchronisation
 Utilisation efficace du langage
 Systèmes de perceptions et de représentations
 Observations
 Stratégies
 Submodalités

Fixer des objectifs concrets

Stratégies
 Critères
 La gestion des états internes

Les principes du changement

Une progression selon la PNL
 Ancrage des ressources
 Générateurs de comportements nouveaux

Eliminer les états internes militants

Désactivation
 Dissociation
 Modification de submodalités
 Communication indirecte
 Les métaphores

La notion de ressources

Les trois niveaux de l'état désiré
 Le méta modèle linguistique
 L'ancrage (niveau avancé)
 Les submodalités
 L'association/dissociation
 Le recueil d'information
 Le feedback

✓ Objectifs de la formation

Continuer de mieux se connaître à bien un processus d'intervention
Découvrir et expérimenter, sur soi et avec les autres, les nombreuses et puissantes techniques du changement
Savoir guider le changement
Acquérir une compétence pour mener

77
Heures**Sur devis****Programme****✓ Public et prérequis**

Tout public

✓ Prérequis pédagogiques

Avoir validé le niveau Technicien PNL

✓ Atouts de la formation

Certification Praticien PNL reconnue NLPNL

Formatrices en PNL certifiées NLPNL

Petit groupe de 6 à 12 personnes

✓ Moyens pédagogiques, Techniques et encadrement

Face à face avec un formateur

Mises en situation répétées

Suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats atteints

✓ Suivi et évaluation

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation

Passage de la certification

Découvrir ses motivations profondes

Valeurs
Visions du monde
Projet de vie
Faire le lien avec ses buts et ses objectifs

Acquérir les techniques de changement

Communiquer et gérer les relations limitantes
Gérer les conflits internes et utiliser les différentes parties de sa personnalité
Comprendre le rôle joué par ses croyances et changer celles qui sont
Modifier ses représentations mentales

Restructurer les expériences

Restructuration de l'histoire personnelle
Double dissociation

Vers un fonctionnement mental efficace

Modifications de stratégies
Différentes utilisations des métaprogrammes

Communiquer pour une influence positive

Pertinence
Efficacité
Intégrité

✓ **Objectifs de la formation**

Assimiler profondément la méthodologie et l'état d'esprit PNL
Intégrer les différents concepts abordés en comprenant les processus sous-jacents aux techniques PNL

Passer du « savoir-faire » de la PNL à votre « savoir-être »
Comprendre en profondeur votre

147
Heures

Sur devis

Programme

✓ **Public et prérequis**

Tout public

✓ **Prérequis pédagogiques**

Avoir validé le niveau Praticien PNL

✓ **Atouts de la formation**

Certification Praticien PNL reconnue NLPNL
Formatrices en PNL certifiées NLPNL
Petit groupe de 6 à 12 personnes

✓ **Moyens pédagogiques, Techniques et encadrement**

Face à face avec un formateur
Mises en situation répétées
Suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats atteints

✓ **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation
Passage de la certification

Conceptualiser la PNL

Acquérir les différents modèles
Savoir combiner les modèles
Agir avec discernement

Les techniques avancées de la PNL

Le reimprinting
Le destructeur de décision
Le traitement des intolérances
Les croyances conflictuelles
Les différentes façons de traiter les croyances limitantes
La transformation essentielle

S'initier à la communication indirecte :

La conception Ericksonienne de l'inconscient
L'état hypnotique
Les différentes étapes d'une induction complète
Le signal idéomoteur et le recadrage en 6 points sous hypnose

Modéliser et utiliser la créativité

Les niveaux logiques et la créativité
La stratégie de Disney

Reproduire et transférer la compétence

Les différents modèles

Modélisation de métaprogrammes

Etude de la structure
Modélisation des états-internes
Modélisation de stratégies et submodalités
Auto-modélisation
Modélisation sur un expert et transfert de compétences