

**✓ Objectifs de la formation**

Intégrer une démarche écologique  
équilibrée  
Limiter les gaspillages  
Utiliser des moyens, des outils, des  
fournitures moins polluants

**3,5**  
**Heures****Sur devis****Programme****✓ Public et prérequis**

Tout public

**✓ Prérequis pédagogiques**

Aucun

**✓ Atouts de la formation**

Acquérir des pratiques simples et efficaces pour  
travailler proprement

**✓ Moyens pédagogiques,  
Techniques et encadrement**

Formation en présentielle avec un formateur certifié  
et expérimenté  
Un poste informatique par apprenant  
Exercices et cas pratiques

**✓ Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement et attestation de fin de  
formation  
Questionnaire de satisfaction

**Les éco-gestes informatiques**

Comment choisir son matériel? ses habitudes sur Internet	Partager des données
Utilisation des courriers électronique	Comment imprimer écologiquement
Quand et comment stocker sur les nuagiques?	Changer ses pratiques dans le cadre du travail

**Être éco-responsable au quotidien**

Quels changements de consommation changer dans sa vie quotidienne?	Avoir un air sain chez soi
Economiser les ressources naturelles	Se déplacer en limitant son empreinte carbone
Les éléments énergivores à éviter ou limiter	

**L'économie circulaire et le recyclage****Les normes et labels**