



## FORMATION ÉCORESPONSABILITÉ AU QUOTIDIEN

À PARTIR DE  
3 HEURES

À PARTIR DE  
300€

ÉLIGIBLE  
AU CPF

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intégrer une démarche écologique équilibrée
- Limiter les gaspillages
- Utiliser des moyens, des outils, des fournitures moins polluants

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public  
Aucun prérequis

### ATOUTS DE LA FORMATION

Formateurs spécialisés et certifiés  
En individuel ou en petit groupe de 8 personnes maximum

### MOYENS PÉDAGOGIQUE

Alternance de partie théorique et pratique  
Formation en présentielle ou à distance avec un formateur certifié et expérimenté

### SUIVI ET EVALUATION

Feuilles d'émargement, attestations de fin de formation et questionnaire de satisfaction

### PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

#### LES ÉCO-GESTES INFORMATIQUES :

- Comment choisir son matériel? Changer ses habitudes sur Internet
- Utilisation des courriers électronique
- Quand et comment stocker sur les nuagiques?
- Partager des données
- Comment imprimer écologiquement
- Changer ses pratiques dans le cadre du travail

#### ÊTRE ÉCO-RESPONSABLE AU QUOTIDIEN :

- Quels changements de consommation changer dans sa vie quotidienne?
- Economiser les ressources naturelles
- Les éléments énergivores à éviter ou limiter
- Avoir un air sain chez soi
- Se déplacer en limitant son empreinte carbone

#### L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE ET LE RECYCLAGE :

- Qu'est-ce que l'économie circulaire ?
- Le fonctionnement de l'économie circulaire
- Comment bien recycler ?

#### LES NORMES ET LABELS :

- Les normes et les labels existants

- Accessibilité aux handicapés, nous prenons en compte votre handicap et nous adaptons notre prestation dans la mesure du possible
- Délai de mise en place, à partir de 48 heures
- Pas de passerelles possible suite au parcours
- Pas de validation des blocs de compétences
- Suites de parcours et débouchés possibles sur demande