



## FORMATION PRÉVENTION RPS

À PARTIR DE  
2 HEURES

À PARTIR DE  
200€

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mesurer les enjeux de la prévention des risques psychosociaux au travail
- Identifier et mettre en place des indicateurs pour anticiper les situations à risque
- Identifier les premiers signes d'alerte
- Savoir agir face à un cas de risque psychosocial
- Développer des actions favorables à la qualité de vie au travail

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Agents de direction et cadres supérieurs prenant part aux CHSCT, direction des organismes de protection sociale, tout Manager opérationnels et stratégiques  
Aucun prérequis

### ORGANISATION

Formateurs spécialisés et certifiés

### MOYENS PÉDAGOGIQUE

Acquisition d'outils et de techniques, alternance apports théoriques et pratiques  
Face à face ou visioconférence avec le formateur

### SUIVI ET EVALUATION

Feuilles d'émargement et attestations de fin de formation

### CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

- Accessibilité aux handicapés, nous prenons en compte votre handicap et nous adaptons notre prestation dans la mesure du possible
- Délai de mise en place, à partir de 48 heures
- Pas de passerelles possible suite au parcours
- Pas de validation des blocs de compétences
- Suites de parcours et débouchés possibles sur demande

### PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

#### CADRAGE ET POSITIONNEMENT :

- La dimension « temps » au quotidien

#### LE STRESS DES PERSONNES EN SITUATION PROFESSIONNELLE :

- Qu'est-ce que le stress ? Physiologie, psychologie et sociologie du stress.
- Le stress : principal facteur de risque psychosocial.
- Les causes et facteurs de stress
- Les manifestations et les impacts du stress

#### LE CADRE JURIDIQUE ET RÉGLEMENTAIRE :

- Evolution récente et spécificités.
- Les risques psychosociaux dans le code du travail français
- Les accords interprofessionnels

#### LE RÔLE ET LES RESPONSABILITÉS DES ACTEURS :

- Mode de gouvernance, de management et de communication et RPS
- Modalités de gestion des RH

#### MISE EN ŒUVRE D'UNE DÉMARCHÉ PRÉVENTIVE :

- Apports méthodologiques
- Définition des différentes étapes