



FORMATION PRISE DE PAROLE ET LEADERSHIP

À PARTIR DE
2 HEURES

À PARTIR DE
200€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer la confiance en soi et l'image de soi
- Créer la relation aux autres
- Identifier les atouts du leader
- Communiquer avec l'intelligence émotionnelle

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne gérant une activité, un projet ou une équipe
Aucun prérequis

ORGANISATION

Formateurs spécialisés et certifiés

MOYENS PÉDAGOGIQUE

Acquisition d'outils et de techniques, alternance apports théoriques et pratiques
Face à face ou visioconférence avec le formateur

SUIVI ET EVALUATION

Feuilles d'émergence et attestations de fin de formation

CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

CONFIANCE EN SOI ET IMAGE DE SOI :

- Identifier et analyser les aspects de sa personnalité
- Les attitudes et comportements
- Les conséquences de notre estime

CRÉER LA RELATION AUX AUTRES :

- Aider les équipes à faire face aux situations, lever les obstacles
- Oser changer : le courage, les obstacles, les facteurs de succès

LES ATOUTS DU LEADER :

- Un leader aux commandes : oser dire et assumer ses décisions, le droit au but
- Un leader au service : faire grandir son équipe
- Construire son succès avec les autres

COMMUNIQUER AVEC SES ÉMOTIONS :

- Intégrer les Émotions comme source d'Énergie
- Adopter les émotions comme ressource au service de son leadership.
- Méthode : questionnement pour transformer émotion en motivation

- Accessibilité aux handicapés, nous prenons en compte votre handicap et nous adaptons notre prestation dans la mesure du possible
- Délai de mise en place, à partir de 48 heures
- Pas de passerelles possible suite au parcours
- Pas de validation des blocs de compétences
- Suites de parcours et débouchés possibles sur demande