



## FORMATION TECHNICIEN PNL

77 HEURES

1 800€

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'origine des difficultés de communication
- Simplifier les rapports humains.
- Acquérir les notions de la PNL pour communiquer efficacement
- Savoir écouter l'autre, et se poser les bonnes questions

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public  
Aucun prérequis

### ATOUTS DE LA FORMATION

Formateurs certifiés NLPNL  
Petit groupe de 6 à 12 personnes

### MOYENS PÉDAGOGIQUE

Face à face ou visioconférence avec un formateur et mises en situation répétées

### SUIVI ET EVALUATION

Feuilles d'émargement et attestations de fin de formation  
Passage de la certification en fin de formation

### CERTIFICATION

Toutes nos formations sont certifiées et reconnues NLPNL

### PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

#### L'UNIVERS DE LA PNL

- La PNL est avant tout un état d'esprit. Elle permet de comprendre que nous n'avons pas accès à "toute" la réalité du monde, mais à une représentation personnelle de cette réalité. L'ancrage est le premier outil du changement.

#### FIXER DES OBJECTIFS CONCRETS

- Stratégies, critères et gestion des états internes

#### COMMUNIQUER AVEC AISANCE

- Le rapport à l'autre, les différentes formes de synchronisation, l'utilisation efficace du langage, systèmes de perceptions et de représentations, observations, stratégies submodalités

#### LES PRINCIPES DU CHANGEMENT

- Une progression selon la PNL : Ancrage des ressources, générateurs de comportements nouveaux

#### ELIMINER LES ÉTATS INTERNES MILITANTS

- Désactivation, dissociation, modification de submodalités, communication indirecte et les métaphores

#### LA NOTION DE RESSOURCES

- Les trois niveaux de l'état désiré Le méta modèle linguistique : L'ancrage (niveau avancé), les submodalités et l'association/dissociation Le recueil d'information Le feedback

- Accessibilité aux handicapés, nous prenons en compte votre handicap et nous adaptons notre prestation dans la mesure du possible
- Délai de mise en place, à partir de 48 heures
- Pas de passerelles possible suite au parcours
- Pas de validation des blocs de compétences
- Suites de parcours et débouchés possibles sur demande

## FORMATION PRATICIEN PNL



77 HEURES

1 980€

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Continuer de mieux se connaître, de découvrir et expérimenter sur soi et avec les autres, les nombreuses et puissantes techniques du changement
- Acquérir une compétence pour mener à bien un processus d'intervention
- Savoir guider le changement

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public  
Avoir validé le niveau Technicien

### ATOUTS DE LA FORMATION

Formateurs certifiés NLPNL  
Petit groupe de 6 à 12 personnes

### MOYENS PÉDAGOGIQUE

Face à face ou visioconférence  
avec un formateur et mises en situation répétées

### SUIVI ET EVALUATION

Feuilles d'émergence et attestations de fin de formation  
Passage de la certification en fin de formation

### CERTIFICATION

Toutes nos formation sont certifiées et reconnues NLPNL

### PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

#### DÉCOUVRIR SES MOTIVATIONS PROFONDES

- Valeurs, visions du monde, projet de vie, faire le lien avec ses buts et ses objectifs

#### ACQUÉRIR LES TECHNIQUES DE CHANGEMENT

- Communiquer et gérer les relation, gérer les conflits internes et utiliser les différentes parties de sa personnalité, comprendre le rôle joué par ses croyances et changer celles qui sont limitantes, et modifier ses représentations mentales

#### RESTRUCTURER LES EXPÉRIENCES

- Restructuration de l'histoire personnelle et double dissociation

#### VERS UN FONCTIONNEMENT MENTAL EFFICACE

- Modifications de stratégies et différentes utilisations des métaprogrammes

#### COMMUNIQUER POUR UNE INFLUENCE POSITIVE

- Pertinence, efficacité et intégrité

- Accessibilité aux handicapés, nous prenons en compte votre handicap et nous adaptons notre prestation dans la mesure du possible
- Délai de mise en place, à partir de 48 heures
- Pas de passerelles possible suite au parcours
- Pas de validation des blocs de compétences
- Suites de parcours et débouchés possibles sur demande

## FORMATION MAÎTRE-PRATICIEN PNL



147 HEURES

3560€

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Assimiler profondément la méthodologie et l'état d'esprit PNL
- Intégrer les différents concepts abordés en comprenant les processus sous-jacents aux techniques PNL
- Passer du « savoir-faire » de la PNL à votre « savoir-être »

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public  
Avoir validé le niveau Praticien PNL

### ATOUTS DE LA FORMATION

Formateurs certifiés NLPNL  
Petit groupe de 6 à 12 personnes

### MOYENS PÉDAGOGIQUE

Face à face ou visioconférence  
avec un formateur et mises en situation répétées

### SUIVI ET EVALUATION

Feuilles d'émargement et attestations de fin de formation  
Passage de la certification en fin de formation

### CERTIFICATION

Toutes nos formations sont certifiées et reconnues NLPNL

### PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION

#### CONCEPTUALISER LA PNL :

- Acquérir les différents modèles, savoir combiner les modèles, agir avec discernement

#### LES TECHNIQUES AVANCÉES DE LA PNL :

- Le reconditionnement, le destructeur de décision, le traitement des intolérances, les croyances conflictuelles, les différentes façons de traiter les croyances limitantes, la transformation essentielle

#### S'INITIER À LA COMMUNICATION INDIRECTE :

- La conception Ericksonienne de l'inconscient, l'état hypnotique, les différentes étapes d'une induction complète, le signal idéomoteur et le recadrage en 6 points sous hypnose

#### MODÉLISER ET UTILISER LA CRÉATIVITÉ :

- Les niveaux logiques et la créativité, la stratégie de Disney

#### REPRODUIRE ET TRANSFÉRER LA COMPÉTENCE :

- Les différents modèles

#### VERS UN FONCTIONNEMENT MENTAL EFFICACE :

- Etude de la structure Modélisation des états-internes, modélisation de stratégies et submodalités, auto-modélisation et modélisation sur un expert et transfert de compétences

- Accessibilité aux handicapés, nous prenons en compte votre handicap et nous adaptons notre prestation dans la mesure du possible
- Délai de mise en place, à partir de 48 heures
- Pas de passerelles possible suite au parcours
- Pas de validation des blocs de compétences
- Suites de parcours et débouchés possibles sur demande